

**Egli aspetta
con costanza
il prezioso frutto
della terra**

Giacomo 5, 7

**COLTIVARE L'ARTE
DELL'ATTENZIONE**



AVVENTO IN FAMIGLIA

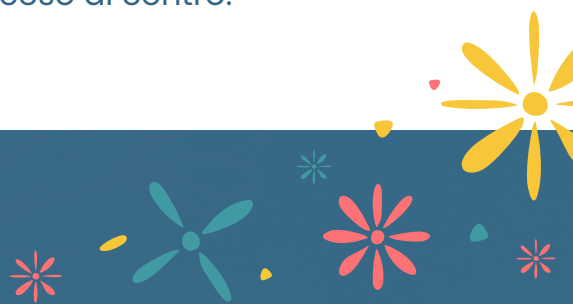
a cura di
Valentina Bussola e Nicola Cappellari



Introduzione

Ogni settimana pubblicheremo la traccia per vivere un momento di preghiera in famiglia, in preparazione al Natale.
Un adulto (papà, mamma o un figlio maggiore) farà da guida.

Prima di iniziare scegliamo con i bambini un luogo tranquillo della casa, quello che ci piace di più, spegniamo TV e cellulari, sediamoci in cerchio, per terra o intorno a un tavolo e poniamo un lume acceso al centro.





In preparazione alla prima settimana

Guida Iniziamo tutti insieme
nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

Guida Ad ogni invocazione rispondete: **Vieni Spirito Santo**

Tutti Vieni Spirito Santo

Le invocazioni allo Spirito possono essere lette anche dai bambini presenti

- Vieni Santo Spirito, apri i nostri cuori affinché siano pronti a accogliere il Bambino Gesù e ad amare tutti coloro che incontriamo come Lui ha amato noi. **Vieni Spirito Santo**
- Vieni Spirito Santo, illumina le nostre menti affinché possano comprendere la bellezza del lieto annuncio della tua nascita. **Vieni Spirito Santo**
- Vieni Spirito Santo, in questo tempo in preparazione al Natale aiutaci ad essere persone semplici, attente e disponibili ad aiutare chi ci è vicino. **Vieni Spirito Santo**

Guida ascoltiamo ora il racconto del Vangelo di Matteo
Un adulto o un bambino legge

Gesù disse ai suoi amici:

*“Un giorno tornerò da voi, ma dovrete essere **pronti ad accogliermi**.*

*Ricordate la storia di Noè e l'arca? Noè aveva avvertito tutti di quello che stava per accadere, ma le persone continuavano a mangiare, a fare festa, a concentrarsi solo su loro stesse senza pensare agli altri, fino a quando Noè salì sull'arca, iniziò a piovere e l'acqua coprì tutto. Allora capirono, ma ormai era troppo tardi. Quando io tornerò da voi, succederà una cosa simile: due uomini staranno lavorando nei campi, uno sarà pronto e mi seguirà, l'altro no; due donne staranno preparando la farina insieme, una sarà pronta e mi seguirà, l'altra no. Proprio per questo motivo vi dico: **vegliate!***

State attenti perché non sapete quando tornerò! Vi faccio un altro esempio: se un uomo sapesse quando vengono i ladri vengono a rubare a casa sua resterebbe sveglio per spaventarli e proteggere la sua casa e la sua famiglia, non andrebbe a dormire. Ecco così farò anch'io: un giorno tornerò e voi dovete essere pronti ad accogliermi.



Commento

Il commento può essere letto da un adulto o anche da un bambino

Con la prossima domenica inizia l'**Avvento**, il periodo che precede il Natale e durante il quale ci prepariamo ad accogliere Gesù.

Quando invitiamo un amico a casa nostra ci prepariamo per tempo ad accoglierlo in modo che **tutto sia pronto**: riordiniamo la casa, apparecchiamo la tavola, cuciniamo il cibo che gli piace, mettiamo il vestito più bello.

Questa è la stessa cosa che ci invita a fare il Vangelo di questa domenica: prepararci alla nascita di Gesù, prepararci al Natale! Ma a Gesù non interessano gli addobbi, il cibo o i vestiti, a Gesù interessa che il nostro cuore sia pronto ad accoglierlo e per farlo è importante che sappiamo riconoscere cosa è importante e rende felici noi e gli altri.

Avere il cuore pronto ad accogliere Gesù significa essere pronti ad amare, a condividere, a perdonare e a chiedere scusa. E la novità è Gesù non ci dà appuntamenti, ma ci invita a vegliare, a non distrarci: il nostro cuore deve essere sempre **pronto ad amare**, proprio come Gesù ci ha insegnato.

Guida ora dedichiamo qualche momento all'impegno e alla **riflessione personale**

Mamma/papà/figlio/figlia

- Cosa posso fare per preparare il mio cuore ad essere sempre pronto ad accogliere Gesù?
- Ci sono dei momenti in cui sento di fare fatica e di non essere pronto?

Proviamo a trasformare in preghiera il nostro impegno.

Chi vuole, seguendo la traccia, esprime la propria preghiera

Signore Gesù, quando non riesco/ quando faccio fatica/ quando sono concentrato a pensare solo al mio interesse... aiutami a... in modo che il mio cuore sia sempre pronto ad accoglierti.

So che con il tuo aiuto ce la posso fare. Grazie Gesù!

Preghiera conclusiva

Padre nostro recitato insieme

